

GENOPTRÆNING PÅ TVÆRS

—

Anna-Britt Krog
IT-projektleder



SYDDANSK
SUNDHEDSINNOVATION



Kvalitet og Involvering i genoptræning (KIG-projektet)

Projektperiode: Januar 2016 - december 2018

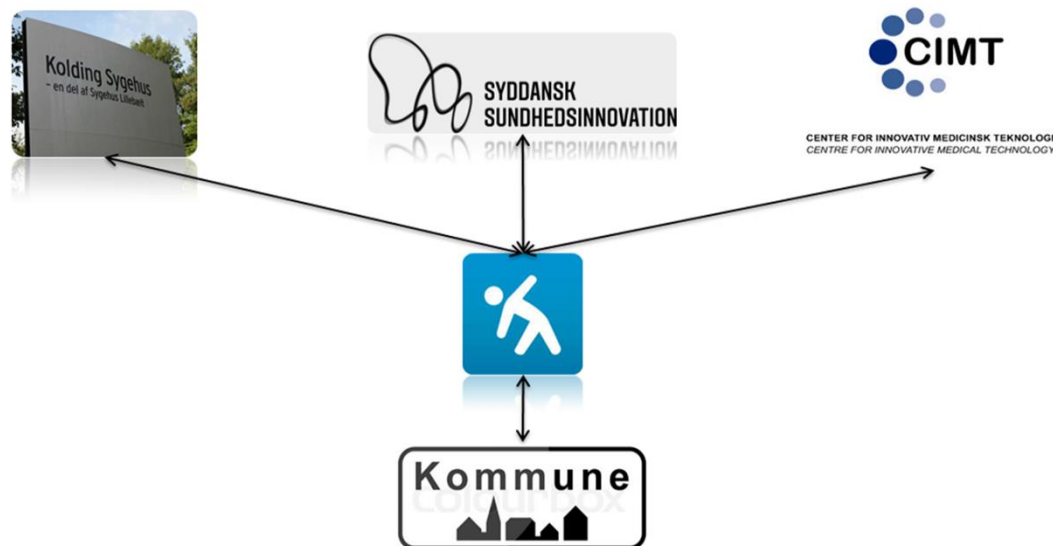
Funding: Sundheds- og Ældreministeriets PRO-pulje

Projektejer: Ortopædkirurgisk Afdeling, Kolding Sygehus, Sygehus Lillebælt

Kommuner: Assens, Kolding og Vejen

Syddansk Sundhedsinnovation: IT-projektledelse

Evaluering: CIMT



Målgruppe:

- Patienter med PFPS (forreste knæ smerter)
- Sundhedsfaglige med kontakt til patientgruppen

Formål:

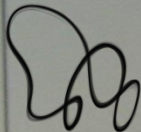
- Understøtte patientgruppen med virtuel genoptræning kombineret med PRO-værktøjer

Mål:

- Øget kvalitetsudvikling af behandlingen
- Bedre resultater af behandlingen
- Større indsigt i og ansvar for egen behandling hos patienterne
- Øget tværsektorielt samarbejde

Udfordringer

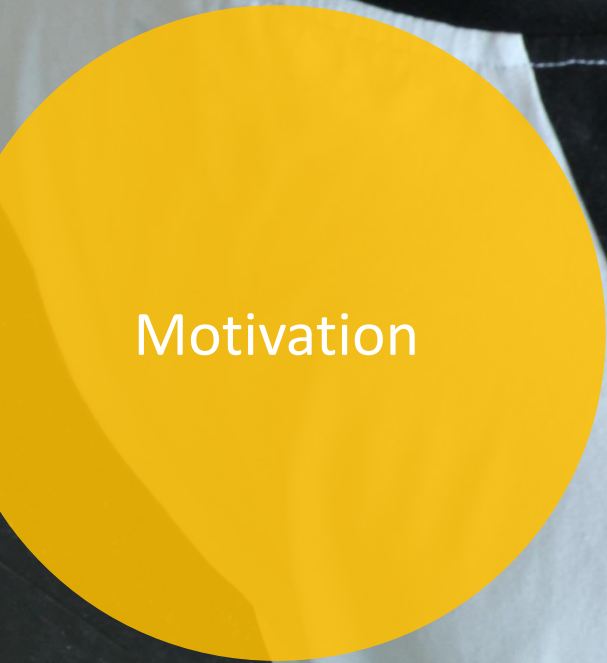
- Korrekt genoptræning er nøglen til at genvinde det normale funktionsniveau og blive smertefri, men mange patienter har svært ved at finde tiden til at gå til genoptræning hos sundhedscentret
- Patienter oplever, at det kan være svært at finde den rette træningsbalance samt at bevare motivationen under genoptræningen
- Genoptræning er en opgave, som løses på tværs af kommuner og sygehuse. Ved skift mellem sektorer oplever patienterne, at viden går tabt, så de selv skal ovelevere viden



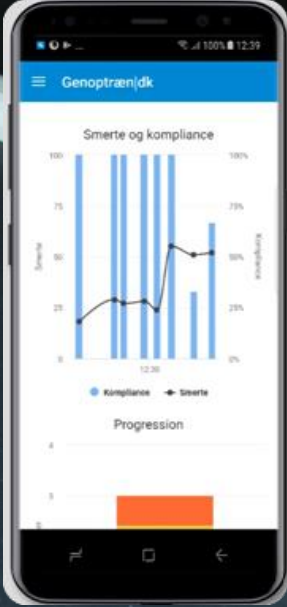
HEALTH INNOVATION CENTRE
OF SOUTHERN DENMARK

Brugerinvolvering

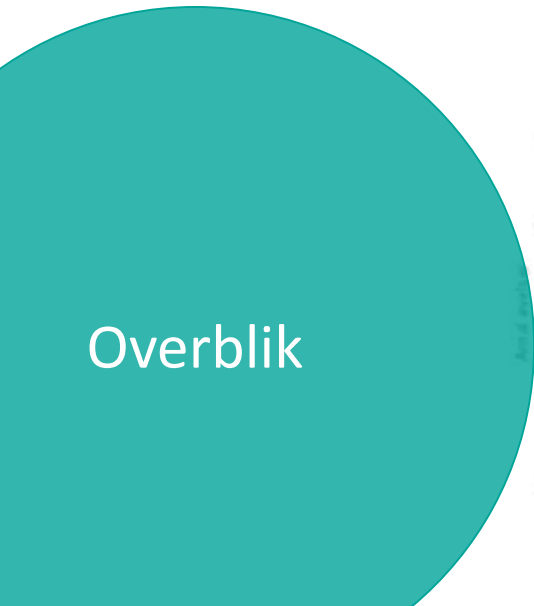
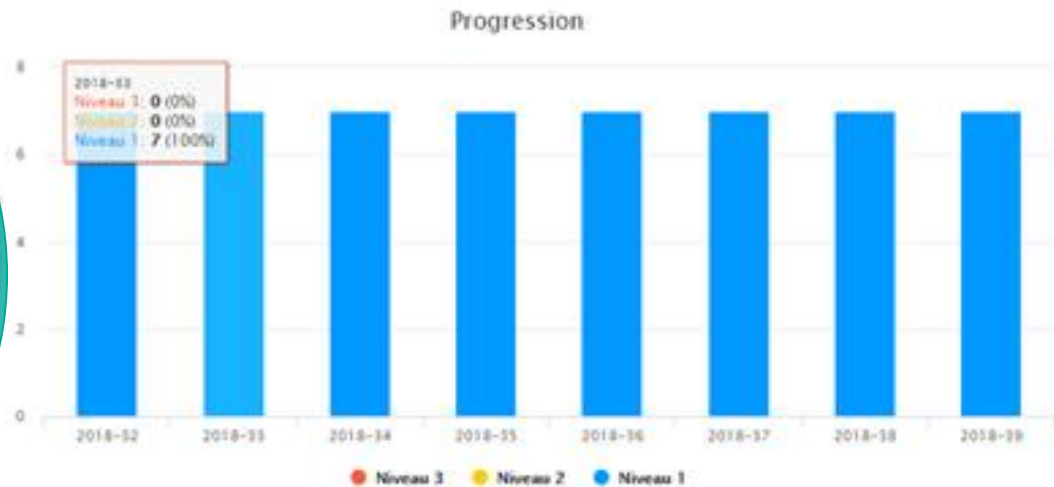
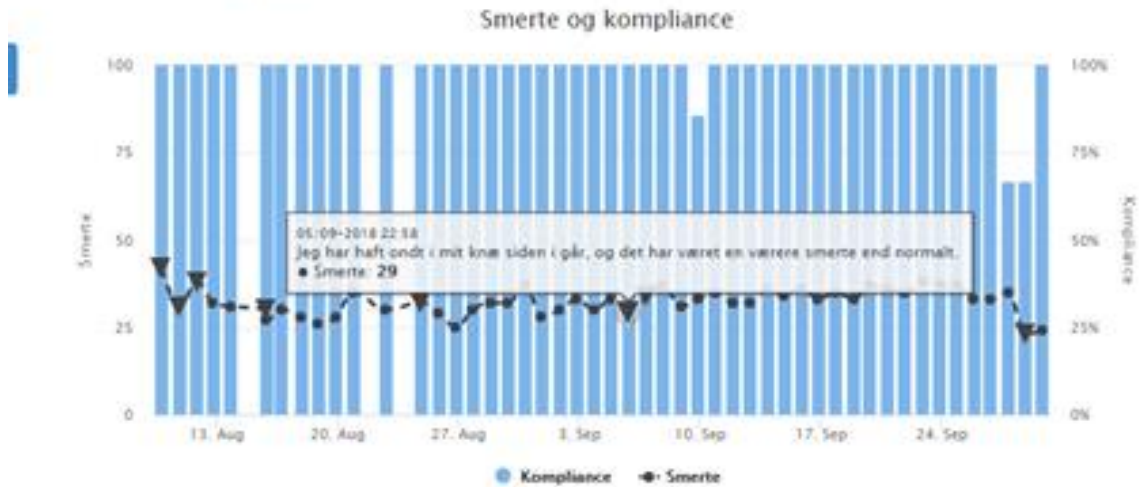




Motivation



Overblik **Info** Progression Programmets øvelser

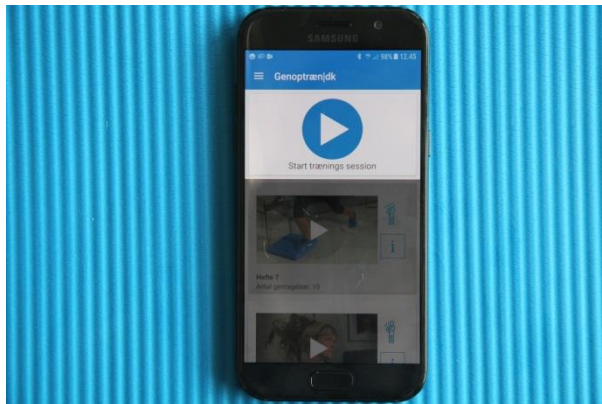


Overblik

Muligheder med genoptræn.dk

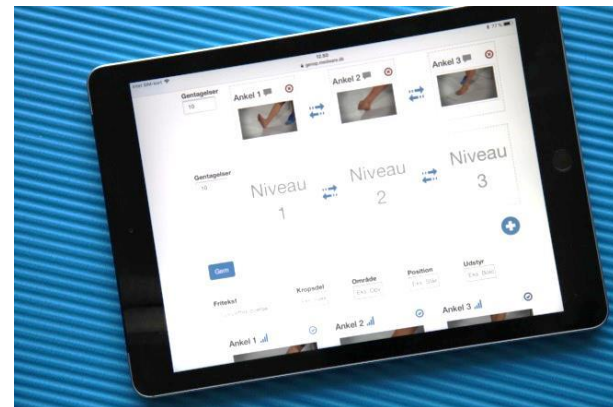
Borgeren kan

- Se videoøvelser instrueret og udført af uddannede terapeuter
- Evaluere træningen (smertescoring)
- Se statistik over egen træning
- Kommunikere med terapeuten via et beskedsystem
- Vælge en lettere eller sværere øvelse
- Besvare spørgeskemaer i app'en

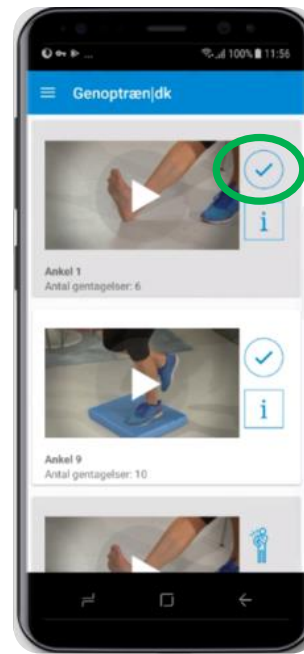
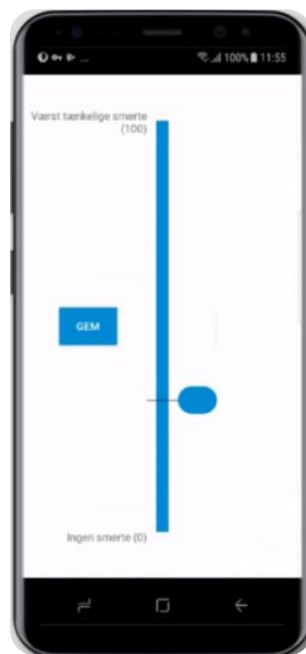


Terapeuten kan

- Finde øvelser til skulder, ryg, knæ, ankel, nakke, hofte, bryst, ansigt, hånd, og albue
- Følge træningens udvikling hos borgeren
- Tilpasse øvelserne efter niveau og behov
- Oprette skabeloner og dele med kolleger
- Visitator kan fordele borgere
- Overdrage forløb eller give læseadgang
- Se besvarelser på spørgeskemaer



PRO-data i projektet – registrering af udførelse og smerte



PRO-data i projektet – spørgeskemaer udfyldes i app

Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) – Physical Function Shortform
(KOOS-PS) English version

KOOS-Physical Function Shortform (KOOS-PS)

Today's date: ____ / ____ / ____ Date of birth: ____ / ____ / ____

Name: _____

INSTRUCTIONS: This survey asks for your view about your knee. This information will help us keep track of how well you are able to perform different activities.
Answer every question by ticking the appropriate box, only one box for each question. If you are unsure about how to answer a question, please give the best answer you can so that you answer all the questions.

The following questions concern your level of function in performing usual daily activities and higher level activities. For each of the following activities, please indicate the degree of difficulty you have experienced in the **last week** due to your knee problem.

- Rising from bed

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Putting on socks/stockings

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Rising from sitting

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Bending to floor

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Twisting/pivoting on your injured knee

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kneeling

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Squatting

None	Mild	Moderate	Severe	Extreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Muligheder og udfordringer

PRO-data giver viden og understøtter sektorskift:

- Træner patienterne?
- Får patienterne smerter af træningen – og af hvilke øvelser?
- Hvor intensivt træner patienterne, når de selv bestemmer?
- Hvordan går hverdagen?
- Dialogstøtteværktøj
- Evidens – hvad virker/virker ikke?

Andre gevinster:

- Ressourceoptimering – færre konsultationer. Terapeuter kan lade intervaller mellem konsultationer vokse, når de kan monitorere og kommunikere med borgerne.
- Ensartning af praksis
- Understøtter patienternes ønske om selv at kunne tage større ansvar for genoptræningen

Udfordringer:

- Stor forskel på, hvor meget patienterne benytter app'en
- Ændring af arbejdsgange, herunder inklusion af patienter, kræver tid

Spørgsmål?

Kontakt:

Anna-Britt Krog: anna-britt.krog@rsyd.dk



Kolding Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

