

Titel: Digitalt understøttede varme hænder flytter sundhed hos diabetikere og overvægtige

Oplægsholder: Carl J. Brandt, praktiserende læge, Ph.d., forskningsenheden for almen praksis, Syddansk Universitet

SDU og folkene bag IT succeserne NetDoktor og SlankeDoktor har sammen udviklet og testet et livsstils dialogværktøj, der nu anvendes i talrige kommuner, lægehuse og ambulatorier samt NHS i England i behandlingen af prædiabetes, type 2 diabetes, hjertesygdom, KOL og overvægt.

Dialogværktøjet understøtter stærke relationer mellem borger/patient, sundhedsprofessionelle som diætister, fysioterapeuter, sygeplejersker mfl., egen læge og andre borgere/patienter i samme situation i forbedring af livsstil på lang sigt.

Kvalitative og kvantitative patientinterviews peger på at borgeren er i stand til at fastholde sig selv i en positiv sygdomsmestring igennem flere år, når indsatsen er på borgerens egne præmisser og i tæt relation til betroede sundhedsprofessionelle.

Det er med dialogværktøjet muligt at håndtere 4-7 gange så mange borgere med dobbelt så god effekt på f.eks. vægt som traditionel analog vejledning alene.

For diabetikere er vægttabet 5-6% i gennemsnit over 12 måneder, hvilket svarer til en netto besparelse for f.eks. en dansk kommune på 15.000 kr. per type 2 diabetiker per år så længe vægttabet holdes ved håndtering af 200 diabetikere.

Hvordan kan digital asynkron kommunikation støtte op om den styrende patient/borger for at fremme sygdomsmestring?

Hvordan kan de varme hænder understøttes digitalt, så de kan nå markant flere borgere?

Hvordan og hvorfor er der en særdeles positiv business case ved håndtering af mange borgere digitalt?