

Titel:

Digital genoptræning til motivation og involvering af patienten i egen behandling.

Oplægsholder:

Carsten Jensen, projektleder for Kvalitet og Involvering i Genoptræning (KIG)  
Kolding Sygehus

Patienter, som behandles på sygehusene og efterfølgende tilbydes genoptræning i kommunerne, oplever ofte, at viden om deres forløb går tabt, og at de selv skal overlevere informationen til de sundhedsprofessionelle. Dette står i kontrast til målet om, at borgeren skal opleve kvalitet og sammenhæng i et behandlingsforløb.

En genoptræningsplan kan være med til at sikre en god overgang mellem sygehus og kommunal genoptræning, men der indsamles sjældent systematisk information om træningsindsats, smerter ved træning og øvelsesvalg i real-time (tidstro). Denne information kan bruges som dialogstøtteværktøj.

Motivation og empowerment kan skabe bedre efterlevelse af træningen, og det er helt afgørende for succesfuld genoptræning, at træningen reelt udføres.

I projektet Kvalitet og Involvering i Genoptræning (KIG) tilbydes patienterne adgang til digital genoptræning via en app. De kan træne hjemme og bliver bedt om at registrere deres træning, score smerter ved træning og besvare spørgeskemaer. Denne type patientgenererede data skal bidrage til at skabe motivation for patienten, understøtte dialogen mellem terapeut og patient samt skabe øget sammenhæng i forløbet.

Digital genoptræning kan desuden være med til at standardisere genoptræningsforløb på tværs af kommunerne, og den systematiske indsamling af sundhedsdata kan på sigt bidrage med evidens for genoptræningen.

KIG er et samarbejde mellem Kolding Sygehus, Kolding, Vejen og Assens kommuner samt Syddansk Sundhedsinnovation.

- Hvordan kan digital genoptræning bidrage til øget forståelse, højere grad af empowerment og egen omsorg i et genoptræningsforløb?
- Hvordan kan de sundhedsfaglige bruge viden på tværs af sektorer som dialogstøtteværktøj?
- Hvordan kan systematisk indsamling af patientgenererede sundhedsdata bidrage med evidens for genoptræning?