

Digital genoptræning til motivering og involvering af patienten i egen behandling



Lektor, ph.d., projektleder
Carsten Jensen, Ortopædkir. afd., Kolding sygehus

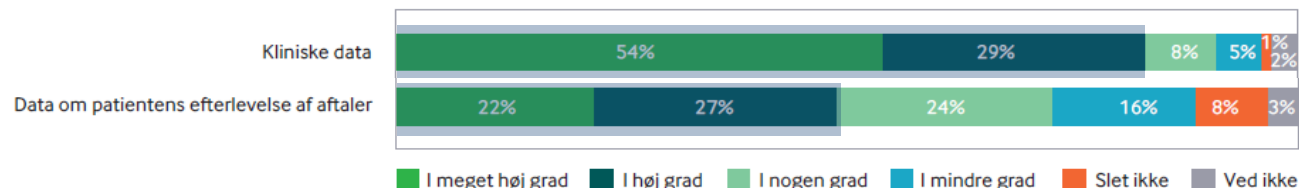
- En smartphone er hvermandseje – de ældre er godt med (58%)
- Digital genoptræning har potentialet til at sætte ”Patienten først”
- Patientgenererede sundhedsdata (PROs), som indsamles systematisk skaber grundlaget for evidens
- Sundhedsfaglige og borgerne efterspørger tværsektoriel viden





LÆGESURVEY 2017

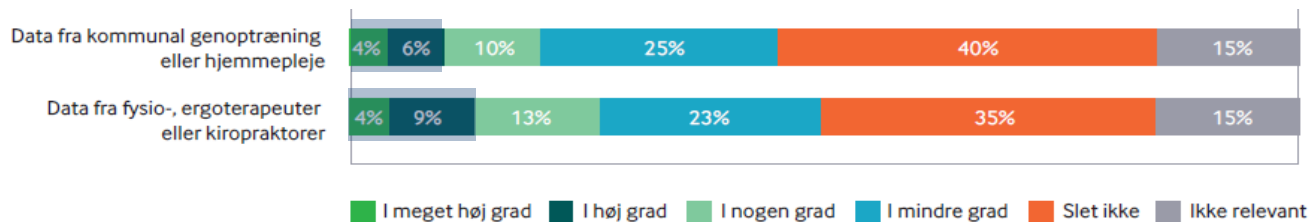
I hvor høj grad ville det være nyttigt for dig, hvis følgende oplysninger om patienten var tilgængelige for dig i et samlet, enkelt overblik i forbindelse med konsultationen?



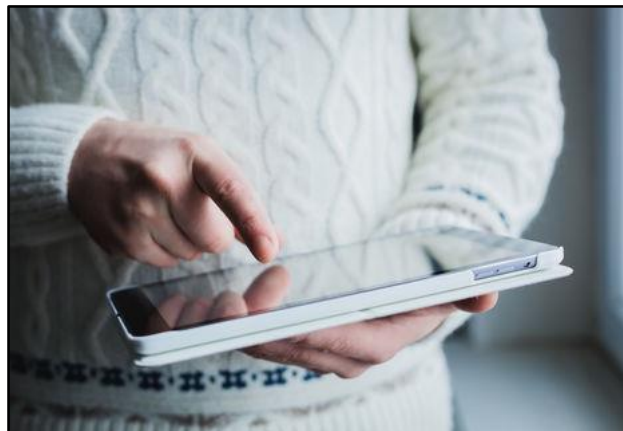
LÆGESURVEY 2017

I hvor høj grad oplever du, at du har tilstrækkelig adgang til oplysninger om patienten fra følgende aktører, som patienten har været til behandling eller konsultation hos?

SVAR FRA HOSPITALSLÆGER

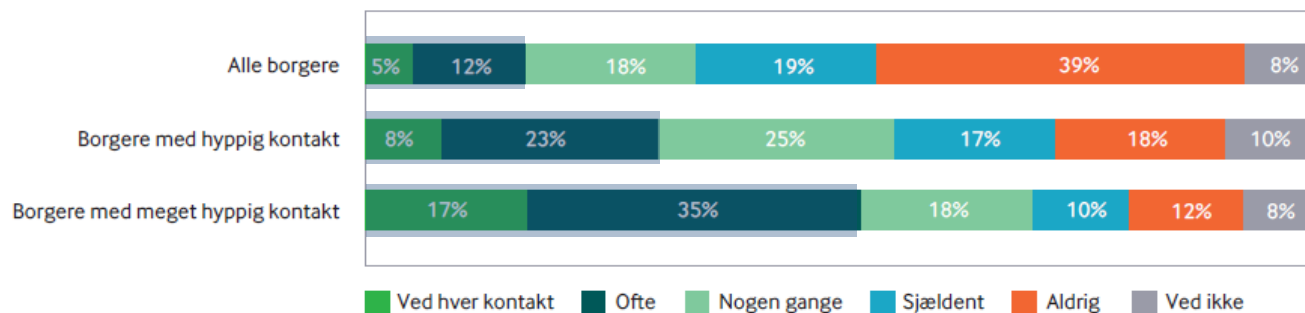


KMD Analyse 2017, "Population Health Management, 2.005 danskere og 724 læger



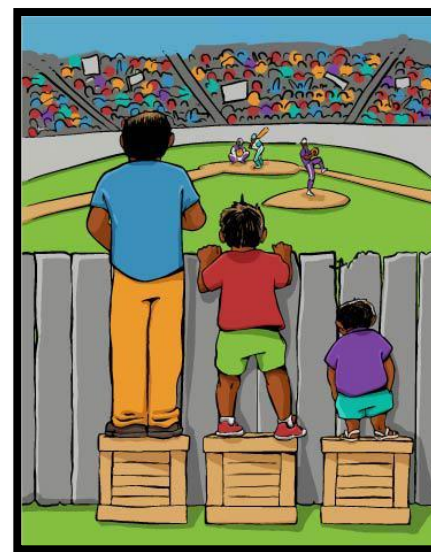
BORGERSURVEY 2017

Hvor ofte har du inden for de seneste 12 måneder oplevet at måtte afgive de samme oplysninger til forskellige sundhedsprofessionelle, som du for nyligt har givet til andre sundhedsprofessionelle?



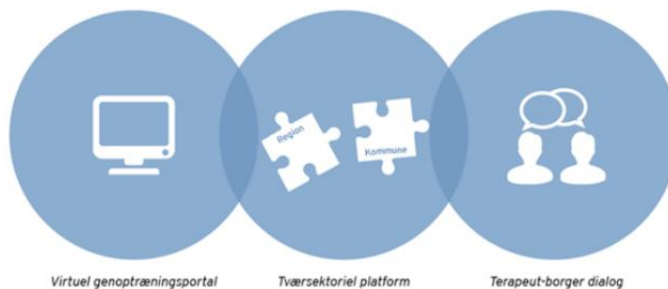
KMD Analyse 2017, "Population Health Management, 2.005 danskere og 724 læger

- Pjece udleveres og øvelserne gennemgås med en fagperson
- Ventetid til superviseret træning
- Udfordringer ift. udførelse af øvelserne hjemme
- Træner borgerne?
- Behov for "fast-lane".



Standardiseret

GENOPTRÆN|DK



Forbedre **K**valiteten af forløb/behandlingen og øge patient**I**nvolveringen i **G**enoptræningen (**KIG**)

Kolding Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt



Forbedre kvaliteten: Belyse effekten af behandlingen

Ingen smerte

Værst tænkelig smerte

Denne VAS er ikke må

Pr. øvelse



Eft

Bækkenløft



Ét-bens bækkenløft



Et-bens bækkenløft m
ed bold



Individualisere
(sværhed/øvelser)

Forbedre kvaliteten: PRO integration (validerede)

KIG +

Spørgeskema

Skal besvares efter

Dage

Uger

Måneder

Dage tilgængelig

Kopi: Baseline KIG - v1

samme dag

0

0

0

14

Fjern



Banff Sport Medicine

Norwich Patellar Instability Score

BANFF PATELLA INSTABILITY INSTRUMENT

A QUALITY OF LIFE SCORE FOR PATIENTS WITH PATELLOFEMORAL INSTABILITY

KOOS-PS

Spørgeskema til knæpatienter

Progression



Tværsektoriel løsning

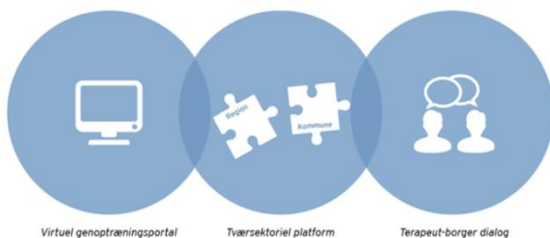
- Træning, smerter, efterlevelse, besvarelser af spm.-skema

Konsultationer

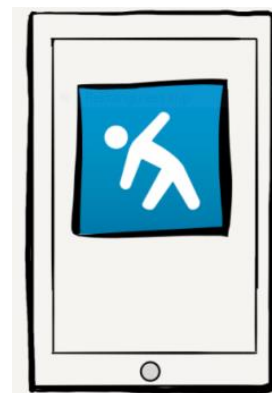
- Bedre overblik
- Mindre "genfortælling"
- Dialogstøtte



GENOPTRÆN|DK



Webplatform
(Fysio./læge)



App
(Borger/Patienter)

WORKSHOP I (Ansatte & borgere)



Ønsker/Behov

WORKSHOP II (Ansatte & borgere)

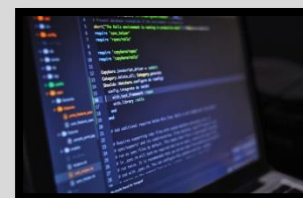
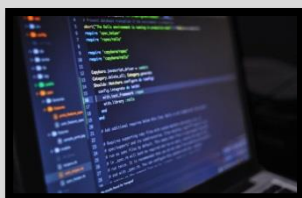


Tilpasninger

WORKSHOP III (borgere)



Brugerrejse





Sundhedsprofessionelle



Softwareudviklere

Mulighed for at en forsker kan opsætte spørgeskemaer og projekter



Status

Done

✓ Færdig

Tilføj en beskrivelse ...

Tildelte



Ikke tildelt

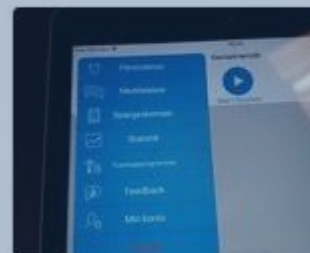
Labels

Ingen

Tidsestimat

15m

Vedhæftninger



Budskaber - Udfordringer – Formål – Kvalitet – Involvering – **Løsning** - Implementering

VERSIONER

EPISK

▼ KIG Sprint 16 14 emner

25/aug./18 7:57 AM • 09/okt./31 6:57 AM

 ...

0 4h 9,75h

Plan sprint ▼

...

 Fjern link til apps fra forsider 0,25t - 0,25t	BEHANDLER WEB KIG-455 ↑ 0,25t
 Mulighed for at en forsker kan opsætte spørgeskemaer og projekter 0,25t - 0,25t	BEHANDLER WEB KIG-460 ↑ 0,25t
 Efter registrering af VAS skal position i listen bibeholdes 2t - 2t	Bruger APP - IOS KIG-458 ↑ 2t
 Efter registrering af VAS skal position i listen bibeholdes 2t - 2t	Bruger APP - Android KIG-457 ↑ 2t

Næste skridt **implementering**



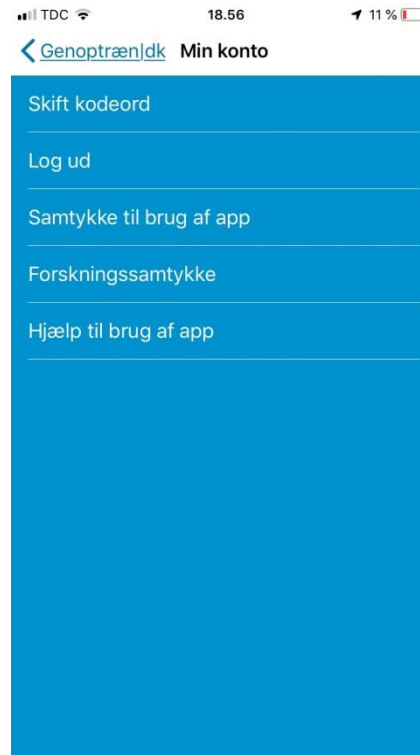
Hvad kan app'en

➤ PÅMINDELSER

➤ MEDDELELSER

➤ DINE SVAR

➤ DIN TRÆNING



➤ KNÆ/HOFTE M.M.

➤ GOD/DÅRLIG APP

➤ SAMTYKKE

➤ HJÆLP

Hvad kan webplatformen?

- ✓ Samme overblik som borgerne
- ✓ 600+ øvelsesvideoer (knæ, hofte mm)
- ✓ Fokuseret søgning
- ✓ Pro- og regression pr. øvelse
- ✓ Spørgeskema design
- ✓ Overdragelse mellem sektorer
- ✓ Understøtter skabeloner
- ✓ Eksportere data til drift/forskning



Fordele for borgerne:

- Større fleksibilitet (træne når de har tid/lyst)
- Mindre tid på transport
- Færre fridage fra arbejde (minus fremmøde = træne selv)
- Følge udviklingen og tage ansvar for sin genoptræning
- Træne oftere
- Få hjælp fra pårørende



Fordele for sundhedsprof.:

- Træner borgerne?
- Får borgerne ondt når de træner/ hvilke øvelser er problematiske?
- Hvor intensivt trænes når borgerne selv bestemmer?

Hvordan går det borgerne i hverdagen?

- Spørgeskema (fysisk funktion, livskvalitet)

Dialogstøtteværktøj

- Tværsektorielle forløbsdata

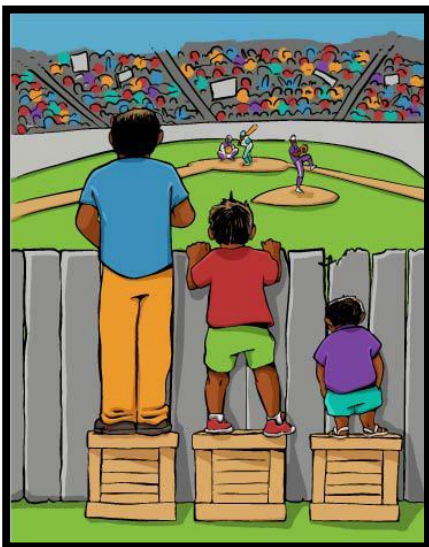
Evidens

- Hvad virker / virker ikke – løbende monitorering

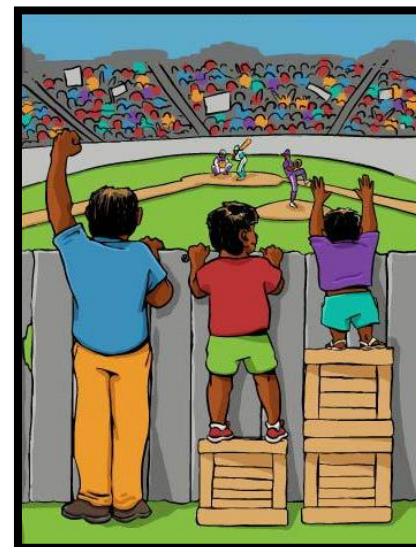


Evaluering

- 15 – 25 borgere
- Mindre antal interview (individuel / fokusgruppe)
- Ressourceforbrug



Standardiseret



Individualiseret