

# Forløbsplaner

Overblik, viden og egenomsorg



DANSKE  
REGIONER



PRAKTISERENDE  
LÆGERS  
ORGANISATION







# Digitale forløbsplaner

Forløbsplanen giver dig adgang til information om din kroniske sygdom. Du kan åbne forløbsplanen hjemmefra på din egen computer, tablet eller smartphone.

Du kan logge på din forløbsplanen på: [www.forlobsplan.dk](http://www.forlobsplan.dk)



## Se din digitale forløbsplan

- 1 Dit lægehus opretter en digital forløbsplan til dig
- 2 Du finder din digitale forløbsplan på [www.forlobsplan.dk](http://www.forlobsplan.dk)
- 3 Log ind med dit NemID/nøglekort
- 4 Du er nu inde på din personlige digitale forløbsplan

### Samtykke

Når din forløbsplan bliver oprettet, giver du dit samtykke til at samle information om dig og din diagnose. Forløbsplanen er dermed din personlige plan. Forløbsplanen er fortrolig mellem dig og dit lægehus.

## Det finder du på din digitale forløbsplan



### Forløb

Få overblik over konsultationer i dit lægehus i forbindelse med din sygdom



### Medicin

Få et overblik over den medicin du modtager på recept for din sygdom



### Værdier og målinger

Se dine seneste målinger, tal og værdier for din sygdom



### Information

Læs artikler og se videoer om din sygdom – kræver ikke log-in



### Samarbejde

Få indblik i din behandling og dermed et bedre samarbejde med dit lægehus



### Individuelle mål

Se de målsætninger, som du og din læge har aftalt i forbindelse med behandling af din sygdom

### Hvem står bag?

Sundheds- og Ældreministeriet  
Danmarks Regioner  
Praktiserende Lægers Organisation

### Afmeld forløbsplan

Hvis du ikke længere ønsker, at have en digital forløbsplan, skal du meddele det til dit lægehus.

### Vil du vide mere?

Har du spørgsmål, brug for hjælp eller ønsker du at vide mere er du velkommen til at kontakte:

KIAP  
Tlf. 65 50 45 50  
Support@kiap.dk





Ydemr. 052051

 HPR

Forløbsplaner

Aktivering

Patient:  Hans Emil Andersen

 Vis/Print

 Gem

 Luk



### Samtykke

Patienten giver mundtligt samtykke til at patientdata bruges til forløbsplan

Ja  Nej



### Information

Informationsmateriale er udleveret til patienten



Vis patient vejledning

### Overblik

Gold status **B** 

### Egenomsorg



### Forløb



### Medicin





Patient: XXXXXXXXXX Hans Emil Andersen

Vis/Print Gem Luk



### Samtykke

Patienten giver mundtligt samtykke til at patientdata bruges til forløbsplan

Ja  Nej



### Information

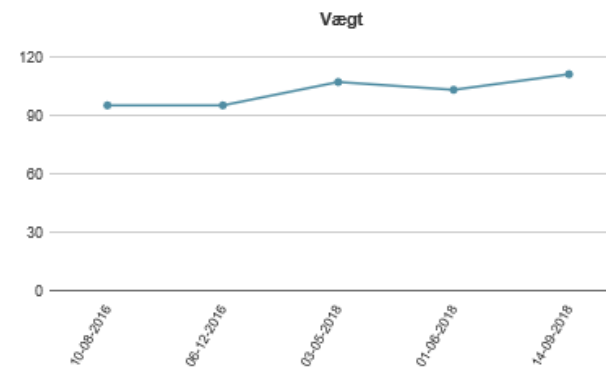
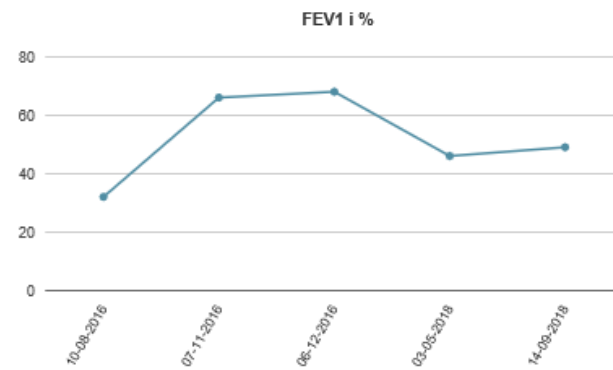
Informationsmateriale er udleveret til patienten



Vis patient vejledning

## Overblik

Gold status **B**



MRC grad

3: Går langsommere end andre

Antal exacerbationer

Ingen exacerbationer

CAT

fx 7

Lungefunktion undersøgt d.d.

Vælg

FEV1 1.58

FVC 2.19

FEV1% (hentet) 49

### GOLD Status

**B**

Læs om GOLD her...

Rygestatus

Dagligt

Vægt d.d.

111 kg.

Højde

1.84 M.

Inhalationsteknik kontrolleret i praksis

Henvist til rehabilitering

Nej, anden årsag

Egenomsorg

Forløb

Medicin





Ydemr. 052051

HPR

Forløbsplaner

Aktivering

Patient: [REDACTED] Hans Emil Andersen

Vis/Print

Gem

Luk



### Samtykke

Patienten giver mundtligt samtykke til at patientdata bruges til forløbsplan

Ja  Nej



### Information

Informationsmateriale er udleveret til patienten



Vis patient vejledning

## Overblik

Gold status B ▾

## Egenomsorg

### Guidet egenomsorg

1. Det, jeg har mest brug for i forhold til min sygdom, er...

2. Det bedste, jeg kan gøre i forhold til min sygdom, er...

### Livsstilsoversigt



Vægt



Rygning



Motion



Alkohol

### Mine mål

komme ned i vægt og have færre smerter i ryg og ben så han kan motionere lidt mere

82 / 300 tegn

## Forløb

## Medicin







Ydemr. 052051

HPR

[Forløbsplaner](#)[Aktivering](#)

Patient: Hans Emil Andersen

Vis/Print

Gem

Luk



### Samtykke

Patienten giver mundtligt samtykke til at patientdata bruges til forløbsplan

Ja  Nej



### Information

Informationsmateriale er udleveret til patienten



[Vis patient vejledning](#)

### Overblik

Gold status **B**

### Egenomsorg

### Forløb

### Lægehus

Tid til næste kontrol

mdr.

[Kommunale KOL tilbud](#) 

### Husk at bestille tid til...

1. Influenzavaccination mellem 1. oktober og 31. december.

2. Pneumokokkvaccination hvis det anbefales.

### Medicin



Ydemr. 052051

HPR

Forløbsplaner

Aktivering

Patient: 101000-1112 Hans Emil Andersen

Vis/Print

Gem

Luk



### Samtykke

Patienten giver mundtligt samtykke til at patientdata bruges til forløbsplan

Ja  Nej



### Information

Informationsmateriale er udleveret til patienten



Vis patient vejledning

## Overblik

Gold status **B** ▾

## Egenomsorg

## Forløb

## Medicin

### KOL relevant medicin iflg. FMK

*Ændringer i medicin kan kun ske i FMK/medicinmodul*

Type	Indikation	Indholdsstof	Navn	Styrke	Dosis	Vis ikke i forløbsplan
Prednisolon	binyrebarkhormontilskud	Prednisolon	Prednisolon "Actavis"	25 mg	1,5 tbl dagligt i 5 dage	<input type="checkbox"/>
LABA/LAMA	ved kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)	Indacaterol og glycopyrroniumbromid	Ultibro Breezhaler	85 + 43 mikrogram	1 inhalationskapsel daglig	<input type="checkbox"/>
SABA	mod astma	Terbutalin	Bricanyl Turbuhaler	0,5 mg/dosis	1 sug før anstrengelse	<input type="checkbox"/>

### Øvrig fast medicin iflg. FMK

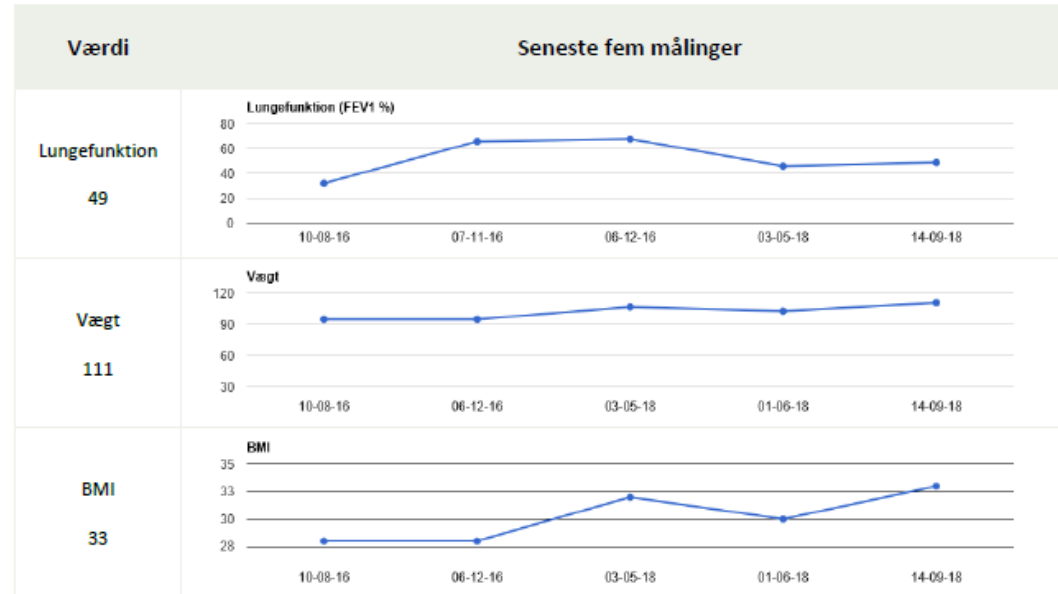
Indikation	Indholdsstof	Navn	Styrke	Dosis	Vis ikke i forløbsplan
mod neuropatiske smerter	Pregabalin	Lyrice	75 mg	1 kapsel 2 gange daglig	<input type="checkbox"/>



# Min forløbsplan for KOL

## Mine mål

komme ned i vægt og have færre smerter i ryg og ben så han kan motionere lidt mere



## Husk at bestille tid til...

Årskontrol i september 2019 hos din egen læge.

Pneumokokvaccination hvis det er anbefalet.

Influenzavaccination mellem 1 okt. og 31 dec.



# Implementering

- KiAP: Demonstrationsvideo og vejledning
- Systemhuse: Vejledning og support
- PLO-E: Nationale kurser og undervisning (Lægedage mv.)
- Regioner: Regionale kurser og undervisning